

# Checkliste

## Hilfe beim Kofferpacken



Ostsee**Kur**linik  
Fischland

### → **Medizinisches/Erste Hilfe**

- Arztbescheinigung, dass Ihr Kind/Ihre Kinder frei von ansteckenden Krankheiten sind (nicht älter als 3 Tage)
- Versichertenkarten für Sie und Ihr Kind
- Zuzahlungsbefreiungskarte (wenn vorhanden)
- Mutterpass/ Unbedenklichkeitsbescheinigung (im Falle einer Schwangerschaft durch Gynäkologen)
- Impfausweise/Allergiepässe
- Dauermedikamente/Notfallmedikamente
- b.B. milbendichte Matratzenbezüge (Encasing)
- b.B. Peakflow- und Inhalationsgeräte

### → **Bekleidung**

- Sportbekleidung
- 2 Paar Sportschuhe für draußen und drinnen (mit heller Sohle)
- für kleinere Kinder rutschfeste Socken
- warme Socken für das Entspannungstraining
- Badebekleidung, Badeschuhe, Bademantel
- wetterfeste Kleidung (evtl. Mütze, Schal, Gummistiefel...)
- Handtücher für Schwimmbad, Sauna oder Strand

### → **Allgemein**

- Schreib- und Unterrichtsmaterialien für schulpflichtige Kinder/ Schülerbogen
- b.B. Buggy bzw. Kinderwagen
- Beschäftigungsmaterial für die Freizeit
- Wecker
- ggf. Sonnenschutz, After Sun, Mückenschutz
- ggf. Fahrradhelme
- Taschengeld (Sparkasse mit ec-Automat und Lidl vor Ort)

### → **Badartikel**

- Handwaschseife
- Fön
- Waschmittel

In begrenzter Anzahl sind in der Klinik Duscheinlagen, Kinderhocker, Babywannen, Töpfchen, Kindertoilettensitze, Babykostwärmer und Wickelauflagen vorrätig.