

## WOHNEN UND WOHLFÜHLEN

Unsere 60 Zwei-Raum-Appartements bieten bis zu 3 Personen bequem Platz – mit eigenem Schlafzimmer für die Kinder.

Ein Appartement ist behindertengerecht eingerichtet. Zur Ausstattung der Appartements gehören:

- » bei Bedarf Betten mit Sturzsicherung bzw. Kinderbetten
- » Bad mit Dusche/WC
- » TV und Telefon

Die Zimmer und Familienquartiere werden täglich ab 08.00 Uhr durch unseren Zimmerservice gereinigt. An Wochenenden und Feiertagen wird nur der Abfall entfernt. Während der Reinigung bitten wir Sie, auch als Begleitperson, das Zimmer zu verlassen und die zu reinigenden Flächen vorher freizuräumen.

Diese Unterstützung ist für unser Servicepersonal sehr wichtig, um alle Zimmer pünktlich und komplett sauber halten zu können. Während Ihres Kuraufenthaltes stellen wir Ihnen einmal Wechselbettwäsche bereit. Auf Anfrage stehen Nässeschutzbezüge zur Verfügung. Hand- und Badetücher werden ebenfalls bereitgestellt und jeweils am Montag und Donnerstag gewechselt. Für den Strand und die Schwimmhalle benutzen Sie bitte eigene Badetücher! Für die Therapien im Freien, wie z.B. die Klimatherapie, werden geeignete Kleidung und Schuhe benötigt.

## Unterbringung von Angehörigen

Am An- und Abreisetag ist es Ihrem Besuch gestattet, sich in den Unterkünften aufzuhalten. Auf Wunsch kann eine Bringe- bzw. Abholperson eine Nacht in Ihrem Appartement schlafen. Dafür stellen wir kostenpflichtig Aufbettung, Abendessen und Frühstück bereit. Wenn Sie während der Kur Besuch erhalten, darf dieser den Klinikbereich nicht betreten oder hier übernachten. Bitte melden Sie Angehörige, die länger bleiben wollen, möglichst früh mit dem Formular „Anmeldung für private Begleitpersonen“ an, so dass wir Ihnen eines unserer nahe gelegenen Familienquartiere anbieten können.

Der Fremdenverkehrsverein (Tel.: 038220-8 27 63) und die Kurverwaltung (Tel.: 038220-2 51) sind Ihnen bei der Zimmersuche ebenfalls gern behilflich.

## ESSEN UND TRINKEN

Essen und Trinken nehmen als Grundpfeiler einer gesunden Lebensweise in der Ostsee-Kurklinik Fischland einen wichtigen Stellenwert ein. Mütter, Väter und Kinder essen im Speisesaal gemeinsam. Mittags gibt es drei Gerichte zur Auswahl. Eines davon ist vegetarisch. Für unsere Kleinsten pürieren wir das Essen gern. Auf Verordnung der Ärzte bereiten wir Diätkost bei speziellen Erkrankungen zu.

Diätberatungen führen unsere Diätassistenten einzeln bzw. in der Gruppe durch und geben praktische Anleitungen in der Lehrküche.

Wenn Kleinkinder Flaschnahrung benötigen, bringen Sie dafür bitte eigene Babyflaschen und Babynahrung mit. Die Bereitstellung von Breikost besprechen Sie bitte mit unserem Servicepersonal vor Ort.

Unsere Essenszeiten

- » Frühstück 07.30 – 09.00 Uhr (Selbstbedienungsbuffet)
- » Mittagessen 11.45 – 12.45 Uhr (Serverservice)
- » Abendessen 17.00 – 18.30 Uhr (Selbstbedienungsbuffet)
- » sonntags 07.30 – 12.30 Uhr (Brunch)

Zu jeder Mahlzeit werden Getränke gereicht. Darüber hinaus können Sie sich uneingeschränkt an unserem Wasserspender bedienen.

Bitte beachten Sie, dass Speisen, Geschirr und Besteck nicht aus dem Speisesaal mitgenommen werden dürfen. Das Essen auf Ihrem Zimmer ist nur gestattet, wenn dies durch einen Arzt angeordnet wurde.

## UMFASSENDE KINDERBETREUUNG

Das Wohlbefinden Ihrer Kinder steht bei allen Angeboten im Mittelpunkt. Unserem Behandlungskonzept liegt die Klimatherapie zugrunde, denn das milde Reizklima der Ostsee unterstützt viele Heilungsprozesse optimal. Die Kinder werden je nach Alter in Gruppen aufgeteilt und von ausgebildetem Personal betreut.

Wichtig ist der tägliche Aufenthalt an der frischen Luft – Strand und Meer bieten zu jeder Jahreszeit Abwechslung, Spaß und Abenteuer.

Die Betreuung erfolgt von Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.30 Uhr und von 13.00 bis 16.00 Uhr. Während der Betreuungszeiten können Sie sich ganz auf Ihre Therapien konzentrieren. Sobald Sie Ihre Kinder dem Fachpersonal übergeben, stehen diese bis zur Abholung unter der Aufsichtspflicht der Klinik. Bei individueller Benutzung der In- und Outdoor-Spielgeräte sind Sie selbst für die Sicherheit Ihrer Kinder verantwortlich.

## SCHWIMMBAD, SAUNA UND FITNESSRAUM

Schwimmbad (25 m x 7 m), Sauna und Fitnessraum können Sie auch außerhalb der Therapiezeiten benutzen – dann allerdings auf eigene Gefahr. Für Schwerstbehinderte und für Säuglingsschwimmen ist das Schwimmbad nicht geeignet. Bitte betreten Sie den Badebereich nur mit Badekleidung (Kleinkinder mit Windelbadehose) und sauberen Badeschuhen. Im Saunabereich befinden sich zwei unterschiedlich temperierte Trockensaunen. Kinder dürfen Schwimmbad und Sauna nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten betreten.

## FREIZEITGESTALTUNG

Wenn keine Therapien auf dem Plan stehen, haben Sie Zeit für die Familie. Mögliche Angebote für die Freizeitgestaltung, entnehmen Sie bitte den aktuellen Angeboten in unserer Klinik. Es stehen auch Bücher und diverse Spiele zur Ausleihe und Nutzung für Sie bereit. Denken Sie bitte auch an die Lieblingsspielzeuge Ihrer Kinder.

## HILFREICHE HINWEISE

Sie bekommen ein eigenes Postfach für Hausinformationen und Briefe. Ein Internetterminal im Bistro sowie WLAN (begrenzt Datenvolumen) sind verfügbar. Der Waschsalon ist mit Waschmaschinen, Trocknern, Bügeleisen und -brettern ausgestattet. Das Waschpulver bringen Sie bitte selbst mit.

## Einkaufen und Dienstleistungen

Im Ostseebad Wustrow gibt es viele Einrichtungen und Geschäfte für den täglichen Bedarf wie Lebensmittelmärkte, Bäcker, Apotheke und Sparkasse mit EC-Automat. Busverbindungen nach Ribnitz-Damgarten und zurück bestehen mehrmals täglich.

## DANKE FÜR IHR VERSTÄNDNIS

Mittags- und Nachtruhe sind wichtige Erholungsphasen und Bestandteile des Heilverfahrens. In der Zeit von 13.00 bis 14.00 Uhr halten Sie sich bitte ruhig im Appartement oder außerhalb der Klinik auf. Nach 19.00 Uhr ist im und am Haus jeder Lärm zu vermeiden. Die Nachtruhe für Kinder bis 8 Jahre beginnt um 20.00 Uhr, für alle anderen Kinder um 21.00 Uhr und für die übrigen Patienten um 22.00 Uhr.

## Verbote und Haftung

Im Klinikgebäude und Freigelände herrscht Rauchverbot, auch sind Kerzen in den Zimmern nicht gestattet. Alkoholmissbrauch berechtigt uns zum kostenpflichtigen Abbruch der Kur. Eigene elektronische Kleingeräte wie z.B. Mobiltelefon, Babyphon, elektronische Zahnbürste sind natürlich erlaubt. Das Bügeln ist nur im Waschsalon gestattet. Der Verlust oder die Beschädigung des Appartementschlüssels wird Ihnen in Rechnung gestellt. Sie können eigene Fahrräder auf dem Klinikgelände abstellen, es gibt jedoch keine Unterstellmöglichkeiten im Haus. Geld und Schmuck können Sie im Wertfach Ihres Zimmers aufbewahren. Für die Beschädigung oder den Verlust von Fahrrädern und Wertsachen übernehmen wir keine Haftung. Bei Schäden an der Einrichtung oder Spielzeug haftet der Verursacher.

## DENKEN SIE DARAN

Bitte achten Sie darauf, funktionale und der Jahreszeit entsprechende Kleidung mitzubringen. Kinderbekleidung und -schuhe sollten Sie unbedingt mit Namen versehen. Wir möchten Ihnen die Zusammenstellung der Dinge erleichtern, die Sie für Ihren Aufenthalt in unserem Haus gut gebrauchen können. Hierzu finden Sie eine Checkliste auf unserer Website: [www.ostseekurklinik-fischland.de](http://www.ostseekurklinik-fischland.de)



**WICHTIGE INFORMATIONEN  
FÜR IHREN AUFENTHALT**

## LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN!

Wir begrüßen Sie herzlich in der Ostsee-Kurklinik Fischland. Hier finden Sie als Mütter oder Väter, sowie Ihre Kinder zwischen 1 und 14 Jahren die Erholung und Behandlung, die Sie so dringend suchen: In unmittelbarer Ostseelage und umgeben von lichten Wäldern, Boddenwasser und frischer Luft fällt das Ausspannen leicht – egal, ob im Sommer oder Winter.

Unser Klinikteam freut sich auf Ihren Aufenthalt.

### Ärztliche Leitung | Chefarzt

Dr.med. Wolfgang Kähler  
Facharzt für Innere Medizin

### Unser Ärzteteam

Dipl.-Med. Eva-Maria Wirzkowski  
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Petra Bockstaller  
Assistenzärztin

Dr. med. Tina Hartung  
Ärztin

### Leitung der Physiotherapie

Doreen Gehrt  
Physiotherapeutin

### Leitung Psychologie

Raja Agater  
Diplom-Psychologin

### Leitung Sporttherapie

Christian Sprotte  
Diplom-Sportlehrer

### Ihre Ansprechpartnerin rund um die Terminplanung

Manuela Rummelhagen  
Tel.: (03 82 20) 62-111  
Fax: (03 82 20) 62-144  
[m.rummelhagen@ostseekurklinik-fischland.de](mailto:m.rummelhagen@ostseekurklinik-fischland.de)

## DIAGNOSE UND THERAPIE

### GANZHEITLICH DENKEN

Die Ärzte der Ostsee-Kurklinik Fischland arbeiten Hand in Hand mit einem eingespielten Team aus Psychologen, Sport- und Physiotherapeuten, Diätassistenten, staatlich anerkannten Erziehern und Pflegepersonal.

Die Sprechzeiten finden von Montag bis Freitag statt. Außerhalb der Sprechzeiten gibt es einen ärztlichen Bereitschaftsdienst, nachts hat eine examinierte Pflegekraft Dienst.

Basis unseres therapeutischen Gesamtkonzepts ist die Klimatherapie. Sowohl Kinder als auch Erwachsene profitieren bei allen Behandlungen von der unmittelbaren Ostseelage.

Auf unserer Website unter [www.ostseekurklinik-fischland.de](http://www.ostseekurklinik-fischland.de) finden Sie eine Liste mit den Behandlungsschwerpunkten und den diagnostischen Möglichkeiten. Besonders spezialisiert ist unsere Klinik auf die Behandlung von Atemwegserkrankungen, Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, Adipositas, orthopädischen Begleiterkrankungen und psychovegetativen Erschöpfungszuständen. Bei Kindern stehen die Behandlungskomplexe Asthma, Adipositas und Neurodermitis im Mittelpunkt.

Nach der Aufnahmeuntersuchung bei Anreise und Festlegung der Behandlungsschwerpunkte durch unsere Fachärzte wird für Sie ein individueller Therapieplan erstellt. Dieser setzt sich zusammen aus Gruppentherapien wie zum Beispiel Klimatherapie, Schulungen zu medizinischen oder diätetischen Themen und Einzelanwendungen der unterschiedlichen Therapiebereiche, sowie bei Bedarf weiterführende medizinische Diagnostik.

Individuell abgestimmte Sport- und Bewegungsangebote bilden eine wertvolle Ergänzung zur Behandlung vieler Krankheitsbilder.

Details unserer Therapiemöglichkeiten finden Sie auf der oben genannten Website.

## GUT VORBEREITET

### Kommen Sie als Patient oder als Begleitperson Ihres Kindes?

Mütter, Väter und die meisten Kinder, die zu uns an die Ostsee reisen, sind Patienten. Sie erhalten neben Unterkunft und Verpflegung auch medizinische und therapeutische Behandlungen. Bitte prüfen Sie vor Antritt der Kur mit Ihrem Arzt oder Kostenträger, ob Ihr Kind als Begleitperson anreist oder als Patient eingestuft ist. Die Ostsee-Klinik Fischland kann diese Entscheidungen nicht beeinflussen.

### Formular „Rückinformation“

Das Formular „Rückinformation“, das Sie mit diesem Brief erhalten haben, füllen Sie bitte aus und schicken es umgehend zurück an uns. Besonders wichtig ist, dass Sie uns bei Anreise mit der Bahn Ihre genaue Ankunftszeit in Ribnitz-Damgarten West mitteilen.

### Formular „Schülerbogen“

Schulpflichtige Kinder erhalten wochentags (außer in den Ferien) in den beiden vollen Therapiewochen pädagogische Unterstützung durch uns. Bitte bringen Sie Schreib- und Unterrichtsmaterialien sowie den von der Heimatschule ausgefüllten Schülerbogen mit.

## BALD GEHT ES LOS

### Mittwoch: Der Anreisetag

Am Anreisetag erwarten wir Sie in der Klinik zwischen 14.00 Uhr und 17.00 Uhr. Wenn Sie mit dem Zug reisen, planen Sie bitte so, dass Sie um 14.00 Uhr oder 16.00 Uhr in Ribnitz-Damgarten West ankommen. Zu diesen Zeiten steht für Sie ein Kliniktransfer für die Fahrt nach Wustrow bereit.

Wenn Sie Ihr Gepäck vorausschicken wollen, empfehlen wir beispielsweise den Transportdienst der Deutschen Bahn oder den Hermes-Versandservice. Die aktuellen Bedingungen entnehmen Sie bitte den jeweiligen Internetseiten.

Außerhalb der genannten Reisezeiten können Sie Wustrow auch mit einem Linienbus oder mit dem Taxi erreichen – dann allerdings übernehmen wir weder die Organisation noch die Fahrtkosten. Sobald Sie in der Klinik angekommen sind, melden Sie sich bitte bei der Rezeption an. Wenn Sie bereits vor 14.00 Uhr eintreffen, müssen Sie evtl. mit einer Wartezeit rechnen, da der Wechsel zwischen den Kurdurchgängen am selben Tag erfolgt. Die medizinischen Aufnahmeuntersuchungen beginnen am Anresemittwoch. Den speziell für Sie erstellten Therapieplan finden Sie bis spätestens Freitag in Ihrem Postfach.

Den gesetzlichen Eigenanteil in Höhe von 220,00 Euro überweisen Sie bitte bis 2 Wochen vor der Anreise.

### Donnerstag: In Ruhe ankommen

Am Donnerstagvormittag melden Sie Ihr Kind oder Ihre Kinder in der jeweiligen Gruppe der Kinderbetreuung an. Parallel dazu finden weiterhin die Aufnahmeuntersuchungen statt. Am Vormittag laden Sie Vertreter unseres therapeutischen Teams sowie die einzelnen Teamleitungen der Klinik zu einer Informationsveranstaltung ein und zeigen Ihnen bei einem Rundgang alle wichtigen Bereiche im Haus. Währenddessen werden Ihre Kinder von unserem Fachpersonal betreut.

## UND WENN DIE ZEIT ZU ENDE GEHT ...

Am Abreisetag – ebenfalls ein Mittwoch – müssen Sie die Unterkünfte bis spätestens 08.30 Uhr verlassen. Unsere Klinikbusse bringen Sie und Ihre Kinder um 8.45 Uhr und um 10.45 Uhr zum Bahnhof Ribnitz-Damgarten West. Wie auch bei der Anreise besteht außerdem die Möglichkeit, den Linienbus oder ein Taxi zu benutzen. Bitte beachten Sie, dass die Kostenträger eine vorzeitige Abreise oder Unterbrechung der Kur nicht gestatten.

## SO ERREICHEN SIE UNS

### Anfahrt mit dem Auto

BAB 19 oder BAB 20 bis Rostock weiter auf B 105 in Richtung Ribnitz-Damgarten, Abzweig Altheide nach links Richtung Fischland / Darß Ortsmitte Ostseebad Wustrow: an der Ampelkreuzung nach links abbiegen und der Ausschilderung Kurklinik / Erholungszentrum folgen

### Anfahrt mit der Bahn

Bahnhof Ribnitz-Damgarten West (IC-Haltepunkt)  
Abholung durch den Kliniktransfer um 14.00 und um 16.00 Uhr  
alternativ: Linienbus ab Busbahnhof oder Taxi (ca. 18 km)



**Zulassung:** Versorgungsvertrag § 111 a SGB V

**Zertifikate:** QReha

Stand: Mai 2022 | Änderungen vorbehalten

Ostsee-Kurklinik Fischland GmbH  
An der Seenotstation 1, 18347 Ostseebad Wustrow  
Telefon: (03 82 20) 62 - 0  
Fax: (03 82 20) 62 - 184  
[info@ostseekurklinik-fischland.de](mailto:info@ostseekurklinik-fischland.de)  
[www.ostseekurklinik-fischland.de](http://www.ostseekurklinik-fischland.de)